

2026

TALKING MOON PLACE

# 家族向け プログラム



なぜひきこもるのだろう、これから先どうなるんだろう  
自分が悪いのか？など不安を抱え、悩むことはありませんか？  
この家族向けプログラムは、ご家族の皆様が正しい知識を持ち、一緒に考え  
問題に向き合うことで、家庭内で不安を抱えているご家族の負担を軽減し  
ご家族の皆様が自分らしく少しでも楽しく暮らしていけるようになることを目的にしています。

全日程 **14:00～15:30**

※完全予約制です。

※1回の参加者は5～6名までとなっております。

**3/28** 土

始めの一步  
対話の見直しを  
してみましょう

**4/25** 土

「問題となる行動」  
を理解してみる

**5/23** 土

「ポジティブコミュニ  
ケーション・好ましい  
行動を増やす方法」を  
理解してみましょう

**6/27** 土

先回りをやめて  
子どもとしっかり  
向き合う方法

**7/25** 土

家族自身の生活  
を豊かにする

**8/22** 土

これからの対応を  
一緒に考えよう

**9/26** 土

## 家族座談会

テーマを設けないフリースタイルな形で  
語りの場になるような会です



お問合せ先

広島ひきこもり相談支援センター  
中部・北部センター

TEL：082-573-1184

※受付時間：月曜日～金曜日 8時45分～16時45分

海田町ひきこもり相談支援センター  
なないろ

TEL：082-573-0802

※受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

メール作成の  
画面が開きます！

中部・北部センター / なないろ /



自立訓練（生活訓練）事業所  
LARGO（ラルゴ）

安芸郡海田町堀川町1-8 ホスタ海田堀川町ビル1階