

TALKING MOON PLACE

家族向け プログラム



なぜひきこもるのだろう、これから先どうなるんだろう、
自分が悪いのか？など、不安を抱え、悩むことはありませんか？
この家族向けプログラムは、ご家族の皆様が正しい知識を持ち、
一緒に考え、問題に向き合うことで、家庭内で不安を抱えている
ご家族の負担を軽減し、ご家族の皆様が自分らしく、
少しでも楽しく暮らしていけるようになることを目的にしています。

全日程 **14:00 ~ 15:30**

※完全予約制です。

※1回の参加者は5～6名までとなっております。

1/25 土

「ひきこもる」を
理解する

2/22 土

「問題となる行動」
を理解してみる

3/29 土

「ポジティブコミュニ
ケーション・好ましい
行動を増やす方法」を
理解してみましょう

4/26 土

先回りをやめて、
子どもとしっかり
向き合う方法

5/31 土

家族自身の生活
を豊かにする

6/28 土

これからの対応を
一緒に考えよう

お問合せ先

広島ひきこもり相談支援センター
中部・北部センター

mail: hikikomori@footandwork.com

TEL: 082-573-1184

※受付時間: 月曜日～金曜日 8時45分～16時45分

海田町ひきこもり相談支援センター
なないろ

mail: shien@footandwork.com

TEL: 082-573-0802

※受付時間: 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分



中部・北部センター
メール作成の
画面が開きます！
！なないろ！



広島ひきこもり相談支援センター
中部・北部センター

安芸郡海田町堀川町1番8号 ホスタ海田堀川町ビル1階

TALKING MOON PLACE

家族向け プログラム



なぜひきこもるのだろう、これから先どうなるんだろう、
自分が悪いのか？など、不安を抱え、悩むことはありませんか？
この家族向けプログラムは、ご家族の皆様が正しい知識を持ち、
一緒に考え、問題に向き合うことで、家庭内で不安を抱えている
ご家族の負担を軽減し、ご家族の皆様が自分らしく、
少しでも楽しく暮らしていけるようになることを目的にしています。

プログラムについて

- ・完全予約制です。
- ・1回の参加者は5～6名までとさせていただきます。

スケジュール

14:00～15:30

- 6 / 22 「ひきこもる」を理解する
- 7 / 20 「問題となる行動」を理解してみる
- 8 / 24 「ポジティブコミュニケーション
・好ましい行動を増やす方法」を理解してみましょう
- 9 / 28 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法
- 10 / 19 家族自身の生活を豊かにする
- 11 / 30 これからの対応を一緒に考えよう

※内容と予定日
は変更になる可
能性があります

場所

広島ひきこもり相談支援センター
中部・北部センター

安芸郡海田町堀川町1番8号ホスタ海田堀川町ビル1階

お問合せ先

mail: hikikomori@footandwork.com

TEL: 082-573-1184

※受付時間: 月曜日～金曜日 8時45分～16時45分



メール作成の
画面が開きます