



TALKING MOON PLACE 家族向け プログラム



なぜひきこもるのだろう、これから先どうなるんだろう、自分が悪いのか？など、不安を抱え、悩むことはありませんか？
この家族向けプログラムは、ご家族の皆様が正しい知識を持ち、一緒に考え、問題に向き合うことで、家庭内で不安を抱えているご家族の負担を軽減し、ご家族の皆様が自分らしく、少しでも楽しく暮らしていけるようになることを目的にしています。

プログラムについて

- ・完全予約制です。
- ・1回の参加者は5～6名までとさせていただきます。

スケジュール

14：00～15：30

- 6 / **22** 「ひきこもる」を理解する
- 7 / **20** 「問題となる行動」を理解してみる
- 8 / **24** 「ポジティブコミュニケーション
・好ましい行動を増やす方法」を理解してみましょう
- 9 / **28** 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法
- 10 / **19** 家族自身の生活を豊かにする
- 11 / **30** これからの対応を一緒に考えよう

※内容と予定日は変更になる可能性があります

場所

海田町ひきこもり相談支援センター
なないろ

安芸郡海田町堀川町1番8号ホスタ海田堀川町ビル1階

お問合せ先

mail : hikikomori@footandwork.com

TEL : 082-573-1184

※受付時間：月曜日～金曜日 8時45分～16時45分



メール作成の
画面が開きます