

# 2

## February

### 今月の予定

#### ボランティア

フードバンク 毎週水・木曜日

#### スポーツ

フットサル 時間 13:30~14:30

#### 当事者会

木曜 時間 10:00~12:00

#### 家族プログラム

テーマ: 先回りをやめて、子どもと  
しっかり向き合う方法

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
				1 フードバンク	2	3 フットサル
4	5	6	7 フードバンク	8 フードバンク	9	10
11	12	13	14 フードバンク	15 当事者会 フードバンク	16	17
18	19	20	21 フードバンク	22 フードバンク	23	24 家族プログラム
25	26	27	28 フードバンク	29 フードバンク	30	
					2024	

# 3

## March

### 今月の予定

#### ボランティア

フードバンク 毎週水・木曜日

#### スポーツ

フットサル 時間 13:30~14:30

#### 当事者会

木曜 時間 10:00~12:00

#### 家族プログラム

テーマ: 家族自身の生活を豊かにする

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6 フードバンク	7 フードバンク	8	9 (フットサル)
10	11	12	13 フードバンク	14 当事者会 フードバンク	15	16
17	18	19	20 フードバンク	21 フードバンク	22	23 家族プログラム
24	25	26	27 フードバンク	28 フードバンク	29	30
31						
					2024	