

特定相談支援・障害児相談支援 事業所
ラルゴ (LARGO)

1

管理者：長和 洋光

Longpeace

特定相談支援・障害児相談支援 事業所ラルゴでは

“障がいがある方の不安、悩み事、困り事の相談を解決していきます”

「将来のことが不安・・・」

「どこから、何から動いていいか分からない・・・」

「困っていることを解決したい・・・」

「福祉の制度、どんなサービスが使えるのか分からない・・・」

内容：特定相談支援・障害児相談支援

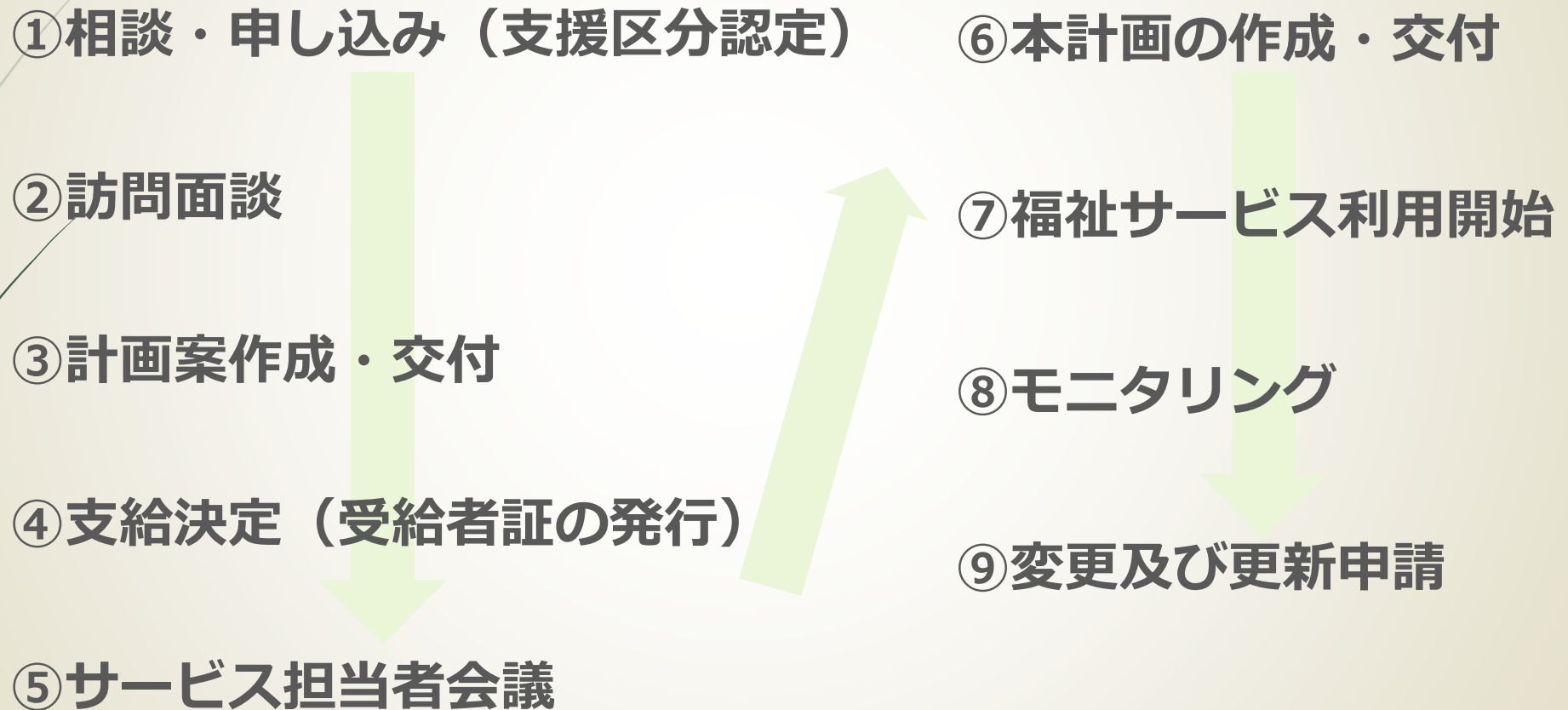
対象：0歳～65歳まで

*0歳～18歳までの障がい児、発達に不安のある児童とそのご家族

*18歳以上の障害福祉サービスの申請、変更に係る障がい者

- ◇お子様、ご家族、ご本人の希望を伺い、状況に応じた支援を考えていきます
- ◇福祉サービス等、通所サービス等支援利用計画書を作成します
- ◇各福祉サービスの情報提供、サービス提供事業所の見学・調整
- ◇病院やサービス提供事業者との連絡調整

サービス利用までの流れ



支援内容①

サポート内容（個別プログラム）：

- 1、健康に関する支援：健康維持などの方法を学ぶ 等
- 2、金銭管理に関する支援：計画的に、安全に使う方法を身に付ける 等
- 3、買い物に関する支援：生活に必要なものを知る、買い物の仕方を身に付ける 等
- 4、身の回りの管理に関する支援：更衣、衛生等の仕方を身に付ける 等
- 5、家事活動に関する支援：掃除、整理整頓など家事全般の方法を身に付ける 等
- 6、調理に関する支援：調理の楽しさ、食事の大切さ、用意、栄養バランスを身に付ける 等
- 7、生活のセルフマネジメントに関する支援：時間、スケジュール管理、危機対応 等
- 8、公共交通機関を利用した外出に関する支援：利用方法を知る 等
- 9、対人関係に関する支援：コミュニケーションの必要性、その方法、対処法 等
- 10、仕事・学校に関する支援：その場所の環境調整、自分に適した場所を知る 等
- 11、余暇活動に関する支援：楽しめること、その感覚、コーピングを増やす 等
- 12、日中活動に関する支援：自分でできることを知る、体感する、社会参加とその方法 等
- 13、制度・サービス活用に関する支援：障害福祉の制度、サービスの利用方法について 等
- 14、心身機能・認知機能等の向上に関する支援：体力強化、心身機能向上の方法について 等

支援内容②

サポート手法：

- 1、ポジティブ心理学：6対4の法則、コーピング
- 2、認知行動療法的介入：CBTプログラム、ABC理論、コグトレワーク
- 3、動機付け面接法の活用：面接時の心得として
- 4、暴露療法的サポート：ネガティブ感情への（4～6段階）対処
①回避、②発散、③抑制、④再評価、⑤共有、⑥中和・相殺（主治医等と連携 ④～⑥を対応）

自立訓練（生活訓練）

- ・ 体調、精神面のコントロール。ADL、IADL、家事などを含めた地域、在宅での生活において必要なスキルの練習、サポート。地域生活でのQOLの維持、向上をサポートします。
- ・ 日常生活に必要な訓練の提供だけではなく、安心できる居場所の提供とともに、利用される方が日常を過ごすうえでの相談や助言の役割も担います。

訪問支援

- ◇地域（アパートやグループホームなど含む）で
在宅での生活訓練で日常生活能力（食事、家事、体調管理、金銭管理等）
の向上に向けたサポート、他日常生活の相談支援等を実施

対象者

- 自立訓練事業所に通所されている方
- 通所できていたが、様々な理由により通所できない方
- 通所 自立訓練を利用していない利用者
⇒訪問による自立訓練も利用することができます。

利用の流れ

- ① 相談・見学
- ② 体験・面談（今後の生活目標、支援内容の希望、体験後の感想等）
- ③ 計画相談の選定 サービス計画 立案
- ④ 「障がい福祉サービス受給者証」の手続き
住所地の各市町村役場 担当窓口で利用申請
※申請については当施設スタッフがお手伝い致します。
- ④ 利用契約を結び、一人ひとりに沿った個別支援計画をともに作成

今後の地域交流会：予定 ～社会とつながる交流会～

- 地域で生活している障がい者同士交流会
- スポーツを通じてのリハビリ・社会交流
- 健康・食事交流会
- コミュニケーションの場の提供
- 自分らしく・楽しく人と交流できる場

事業所の開所日・場所など

- ・ 2019（令和1年）年8月9日 開所
- ・ 〒736-0045
広島県安芸郡海田町堀川町1-8
ホスタ海田堀川町ビル1階
TEL：082-554-6393
FAX：082-554-6375

